

AKRAN ZORBALIĞI

Sayın Anneler, Babalar;

Zorbalık, bir veya birden çok öğrencinin, kendilerinden daha güçsüz öğrencileri, kasıtlı ve sürekli olarak rahatsız etmesiyle sonuçlanan ve kurbanın kendisini koruyamayacak durumda olduğu bir saldırganlık türüdür.

Zorbalığın, saldırgan davranışlardan farklı olduğu ve zorbalığın bir arkadaş anlaşmazlığı olmadığı bilinmelidir.

Zorbalık Türleri

Duyusal (psikolojik) Zorbalık: Küçük düşürmek, dedikodu yapmak ve yaymak, dışlamak ve utandırmak duygusal zorbalık kapsamındaki örneklerdendir.

Sözel Zorbalık: Alay edercesine isim takmak, gözdağı vermek, tehdit etmek, küçük düşürücü sözler söylemek, sataşmak, tehdit etmek, alay etmek, kızdırmak, korkutmak, küfür etmek, sözel zorbalığa ait davranışlardır.

Fiziksel Zorbalık: Vurmak, tekme atmak, tokat atmak, kendisine ait olmayan eşyalara zarar vermek yada el koymak, ısırarak, saç çekmek, itmek, haraç kesmek, odaya kilitlemek, tırmalamak, tükürmek, vb. davranışlar fiziksel zorbalık örneklerindedir.

Siber Zorbalık: Teknolojinin gelişmesinin ve teknolojik bağımlılığın getirmiş olduğu zorbalık türüdür. Yalan yanlış haber yayma, kişiyi sahte hesaplarla rahatsız etme, hakaret içeren mesajlar, izinsiz olarak fotoğraflarını yayma ve paylaşma, virüs içeren mailler yada programlar atma, kişilerin paylaşımlarının altına gerçeği yansıtmayan

yorumlar yazma.

Cinsel Zorbalık: Cinsel davranışlar içeren zorbalık çeşididir. Cinsel bölgelere dokunma, sarkıntılık yapma ve sözel olarak cinsel atıflarda bulunma gibi davranışlarla örneklendirilebilir.

Çocuktaki Zorbalığın Nedenleri

- ◆ Aileden zorbaca davranışlar görmesi,
- ◆ Saldırgan bir kişilik yapısı olması,
- ◆ Kendini güçlü hissetme isteği,
- ◆ Kendini kanıtlama çabası,
- ◆ Çevresel faktörlerin etkisi,
- ◆ Çeşitli psikolojik problemler,
- ◆ Zorbaca davranışlara maruz kalmak,
- ◆ Zorbaca davranışlara sık sık tanık olmak.

Zorbalık Davranışı Gösteren Çocukların Genel Özellikleri:

- * Genellikle iletişim becerileri zayıftır,
- * Duygu durumları genellikle huzursuz ve öfkeli,
- * Empati kurma becerileri gelişmemiştir,
- * Sosyal ilişkileri genellikle zayıftır,
- * Saldırgan bir yapıya sahiptirler,
- * Dürtüsel durumları fazladır,
- * Genellikle akademik olarak zayıftırlar,
- * Genel itibarla fiziki olarak arkadaşlarına göre daha yapılıdırlar,
- * Zorbalıkla güç yada saygınlık elde edeceklerini düşünürler,
- * Okulda ciddi olarak şikayet edilen kişilerdir.

Mağdur Çocukların Genel Özellikleri

- ◆ Utangaç ve içine kapanıktırlar,
- ◆ Kendilerine güvensizlik duyguları fazladır,
- ◆ Genellikle aşırı koruyucu ya da baskıcı ailelerin çocuklarıdırlar,
- ◆ Genellikle aile içi iletişim becerileri zayıftır.

Seyircilerin Genel Özellikleri

- ◇ Zorbalık olaylarının %85'inde akranlar seyirci durumundadır,
- ◇ Sadece %11'inde zorbaya müdahale ettikleri görülür,
- ◇ Genel olarak suçluluk duygusuna hâkimler,
- ◇ İspiyoncu damgası almamak için sessiz kalabilirler,
- ◇ Sıklıkla zorbalık davranışı gösteren kişiyi haklı bulup mağdurun hak ettiğini düşünürler.

Öğretmenler Sınıfta Zorbalığa Karşı Ne Yapabilir:

- ⇒ Okul kuralları hakkında konuşmalı ve öğrencileri bilgilendirmeli,
- ⇒ Okul-Sınıf kuralları ile ilgili etkinlikler yapmalı,
- ⇒ Öğrencileri dinlemeli,
- ⇒ Öğrencilerin sosyal yönlerini geliştirici çalışmalar ve etkinlikler yapmalı,
- ⇒ Gözlemci olmalı,
- ⇒ Yerinde ve zamanında önlem almalı,
- ⇒ Müdahale hizmetinden çok önleme hizmetlerini yerine getirmeli,
- ⇒ Rehberlik servisi ile işbirliği içinde çalışmalıdır.

Zorbalığa uğrayan Çocuklar;

- ◆ Benlik saygısını yitirirler,
- ◆ Kendine ve çevreye olan güvenlerini yitirebilirler,
- ◆ Arkadaşlarından soyutlanabilir ve yalnız kalabilirler,
- ◆ Depresyona girebilirler,
- ◆ Devamsızlıkları artabilir ya da okulu terk edebilirler,
- ◆ Akademik başarılarında düşme meydana gelebilir,

◆ Öfkelerini başka çocuklara yönlendirebilirler, İleri düzeyde zorbalıkta intihar girişimleri görülebilmektedir.

Eğer çocuğunuz zorbaca davranıyor ise:

- * Onu uyarın,
- * Müdahale edin,
- * Çocuğunuza empati, saygı ve merhameti öğretin,
- * Yaptırım uygulayın,
- * Sorumluluk bilinci kazandırın,
- * Problem çözme davranışı kazandırın

Zorbalık sonucunda oluşacak sorunlar:

- Ruhsal sorunlar, -Uyku problemleri,
- Tırnak yeme, -Alt ıslatma,
- Depresyon, -Okul fobisi,
- Güvensizlik, -İçe kapanma,
- Okul reddi, -Utangaçlık,
- Var olan sorunlarda artış,
- Akademik sorunlar,
- Ders içi uyumsuzluk,
- Motivasyon eksikliği ,
- Sosyal beceri sorunları,
- Olumsuz benlik algısı,
- Arkadaşlık kurma güçlüğü olarak karşılaşılabılır.

Eğer çocuğunuz zorbalığa uğramış ise:

- Onu anlamaya çalışın,
- Empati kurun,
- Çocuğunuza, bu durumun kendisinden kaynaklı olmadığını anlatın,
- Olayı hafifletmeyin ve geçiştirmeyin,
- Çocuğunuzla açık iletişim kurun ,
- Zorbalığın nerede ve nasıl geldiğini öğrenin,
- Olumlu stratejiler geliştirmesinde yardımcı olun,
- ‘Sen de aynısını ona yap’ demeyin,
- Kendi duygularınızı kontrol edin,
- Hemen aşırı tepki göstermeyin,

- Çocuğunuz asla suçlamayın,
 - Öğretmenlerine söylemesini engellemeyin,
 - Sosyal etkinliklere ve aktivitelere yönlendirin,
 - Öğretmeni ve Rehber Öğretmen ile görüşün,
 - Okulu, mutlaka haberdar edin ve okul ile iletişime geçin,
 - Çocuğunuza iyi bir rol, model olmayı unutmayın,
 - Çocuğunuz, zorbalığa karşı bilgilendirin,
 - Çocuğunuz, yargılamadan dinleyin,
 - Çocuğunuza, yardımcı olacağınızdan bahsedin,
 - Çocuğunuza, sevdiğinizi hissettirin,
 - Olaylara anlayışlı ve sakin şekilde yaklaşın.,
 - Okulu ve çocuğu suçlamadan önce, durum hakkında detaylı bilgi alın,
 - Sorunu hemen kendiniz çözmeye kalkışmayın, okul-aile-çocuk işbirliği ile çözüm üretin,
- Unutmayalım ki;
Küçük şeyler büyük bir fark yaratabilir.
Öğrencileri her gün selamlamak, öğrencilerle konuşmak ve onlara isimleriyle hitap etmek gibi basit ve samimi hareketler, öğrencilerin okul ile ve sizin ile daha güçlü bir bağ kurmalarını sağlayacaktır.

ADRES: Değirmencik Mahallesi. Hatay Bulvarı. Hacı Sani Konukoğlu AİHL 3.KAT İslahiye/Gaziantep

Telefon: (0342) 869 52 56
<http://islahiyeram.meb.k12.tr>
islahiyeram.27@gmail.com



AKRAN ZORBALIĞI



0342 869 52 56

<http://islahiyeram.meb.k12.tr>
islahiyeram.27@gmail.com

